

beurer

stress releaZer®



RO stress releaZer
Instrucțiuni de utilizare

CE



Citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare, păstrați-le pentru consultarea ulterioară, puneți-le la dispoziția altor utilizatori și respectați indicațiile.

Stimată clientă, stimat client,

Vă mulțumim că ați optat pentru unul dintre produsele noastre. Marca noastră simbolizează produse de calitate superioară, testate în detaliu, din domeniile căldură, terapie, tensiune/diagnosticare, greutate, masaj, frumusețe, aer și îngrijire bebeluși.

Cu deosebită considerație,
Echipa dumneavoastră Beurer

Cuprins

1. Prezentare	4	6.2 Pornirea stress releaZer/selectarea ciclului respirator	10
1.1 Cum funcționează stress releaZer? ...	4	6.3 Funcția de încălzire	11
1.2 Aplicația „beurer CalmDown”	5	6.4 Funcția de iluminat	11
2. Utilizarea conform destinației	6	7. Curățare și întreținere	12
3. Indicații	6	8. Eliminarea ca deșeu	12
4. Descrierea aparatului	8	9. Date tehnice	13
5. Punerea în funcțiune	9	10. Garanție / Service	14
6. Utilizare	10		
6.1 Aplicarea stress releaZer	10		

Pachet de livrare

- 1x stress releaZer
- 1x cablu de încărcare microUSB
- 1x adaptor de rețea

AVERTIZARE

- Aparatul este destinat exclusiv utilizării în gospodărie/în mediul privat, nu în domeniul comercial.
- Acest aparat poate fi utilizat de copii peste 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mintale reduse sau fără experiență și cunoștințe necesare numai dacă aceste persoane sunt supravegheate sau dacă au fost informate cu privire la utilizarea în siguranță a aparatului și înțeleg pericolele care rezultă din aceasta.
- Copiilor nu le este permis să se joace cu aparatul.
- Lucrările de curățare și întreținere destinate utilizatorului nu trebuie efectuate de copii nesupravegheați.
- În cazul în care cablul de racordare la rețea al acestui aparat este deteriorat, acesta trebuie eliminat. Dacă acesta nu este detașabil, aparatul trebuie să fie aruncat.

Explicația simbolurilor

Următoarele simboluri sunt folosite în aceste instrucțiuni de utilizare:

	AVERTIZARE Indicație de avertizare privind pericolele de vătămare sau pericolele pentru sănătatea dumneavoastră
	ATENȚIE Indicație de siguranță privind posibila defectare a aparatului/accesoriilor
	Indicație Indicație privind informații importante
	Respectați instrucțiunile de utilizare
	Aparatul nu trebuie utilizat de persoane care poartă un stimulator cardiac sau alte implanturi, precum o pompă de insulină sau un defibrilator
	Aparatul prezintă izolație dublă de protecție și corespunde astfel clasei de protecție 2.
	A se utiliza exclusiv în spații închise.
	Producător
	Eliminare în conformitate cu prevederile Directivei CE – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind deșeurile de echipamente electrice și electronice
	Eliminați ambalajul în mod ecologic

1. Prezentare

1.1 Cum funcționează stress releaZer?

Aparatul beurer stress releaZer a fost dezvoltat special pentru prevenirea și tratarea stresului. Prin aplicarea stress releaZer la nivelul diafragmei, căile

principale ale sistemului nervos din această regiune sunt relaxate, iar respirația revine la normal.

Motorul cu vibrații integrat transmite astfel impulsuri către utilizator, pentru ca acesta să poată respira ușor. În plus, prin intermediul unui inel luminos, stress releaZer funcționează ca o lampă cu lumină ambientală. În timpul utilizării, inelul luminos emite impulsuri în ritmul respirator.

De asemenea, stress releaZer dispune de o funcție opțională de încălzire în partea inferioară, pentru o utilizare plăcută.

1.2 Aplicația „beurer CalmDown”

Aparatul stress releaZer poate fi conectat la smartphone-ul dumneavoastră prin intermediul funcției *Bluetooth*[®]. Pentru aceasta, aveți nevoie de aplicația „beurer CalmDown” gratuită. Aplicația „beurer CalmDown” este disponibilă în Apple App Store (iOS) și Google Play (Android[™]).

Aplicația „beurer CalmDown” vă oferă următoarele avantaje:

- Explicații detaliate privind utilizarea cu videoclipuri
- Exerciții audiovizuale de respirație cu programul de antrenament HRV (variabilitatea frecvenței cardiace)
- Muzică relaxantă inclusă pentru utilizare
- Funcția de calendar pentru înregistrarea intervalelor de utilizare
- Posibilitatea de înregistrare a notițelor

Cerințele sistemului:



iOS ≥ 10.0

Android[™] ≥ 5.0

Bluetooth[®] ≥ 4.0

- Transfer de date prin *Bluetooth*[®] wireless technology.

Aparatul stress releaZer utilizează *Bluetooth*[®] low energy technology, bandă de frecvență 2.400 - 2.480 GHz, putere de transmisie radiată maximă în banda de frecvență < 20 dBm, compatibil cu smartphone-uri/tablete *Bluetooth*[®] 4.0.

Ne rezervăm dreptul de a efectua modificări tehnice, fără înștiințare prealabilă, din motive de actualizare.

2. Utilizarea conform destinației

AVERTIZARE

Aparatul stress releaZer este destinat exclusiv utilizării private. stress releaZer nu este un dispozitiv medical, ci un aparat pentru relaxare. Aparatul stress releaZer trebuie utilizat numai în scopul pentru care a fost creat și în modul specificat în instrucțiunile de utilizare. Utilizarea necorespunzătoare poate fi periculoasă. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru defecțiuni cauzate prin utilizarea necorespunzătoare sau neglijență a aparatului.

3. Indicații

AVERTIZARE

Indicații de siguranță pentru utilizarea aparatului stress releaZer

- Nu lăsați materialul de ambalare la îndemâna copiilor. Există pericolul de asfizie!
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că aparatul și accesoriile nu prezintă defecte vizibile. În cazul în care aveți îndoieli, nu utilizați aparatul și adresați-vă comerciantului dumneavoastră sau serviciului pentru clienți.
- Nu apropiați adaptorul de rețea de apă.
- NU utilizați aparatul dacă aveți un stimulator cardiac sau alte implanturi, precum o pompă de insulină sau un defibrilator.
- NU utilizați aparatul la nivelul capului.
- NU utilizați aparatul pe față.
- NU utilizați aparatul în zona organelor genitale.
- NU utilizați aparatul dacă diafragma prezintă modificări patologice sau este vătămată (de exemplu, rană deschisă).
- NU utilizați aparatul în timpul sarcinii.
- NU utilizați aparatul în timpul somnului.
- NU utilizați aparatul în autovehicul.
- NU utilizați aparatul la animale.
- NU utilizați aparatul în timpul unor activități în cazul cărora o reacție neprevăzută poate fi periculoasă.
- NU utilizați aparatul după consumul de substanțe care reduc capacitatea de percepție (de exemplu, calmante, alcool).
- Aparatul dispune de o funcție de încălzire, care poate fi activată sau dezactivată. Persoanele care nu reacționează la căldură trebuie să utilizeze funcția de încălzire cu precauție.



- Utilizarea trebuie resimțită întotdeauna ca plăcută.
- Utilizați aparatul numai împreună cu accesoriile livrate.
- Reparațiile pot fi efectuate numai de către serviciul pentru clienți sau de către comercianții autorizați. Dumneavoastră nu sunteți autorizat în niciun caz să demontați sau să reparați aparatul, în caz contrar, nefiind posibilă garantarea unei funcționări ireproșabile. În caz de nerespectare, se pierde garanția. În niciun caz nu încercați să reparați aparatul pe cont propriu!

În cazul în care nu sunteți sigur(ă) dacă aparatul este potrivit pentru dumneavoastră, vă rugăm să vă consultați medicul.

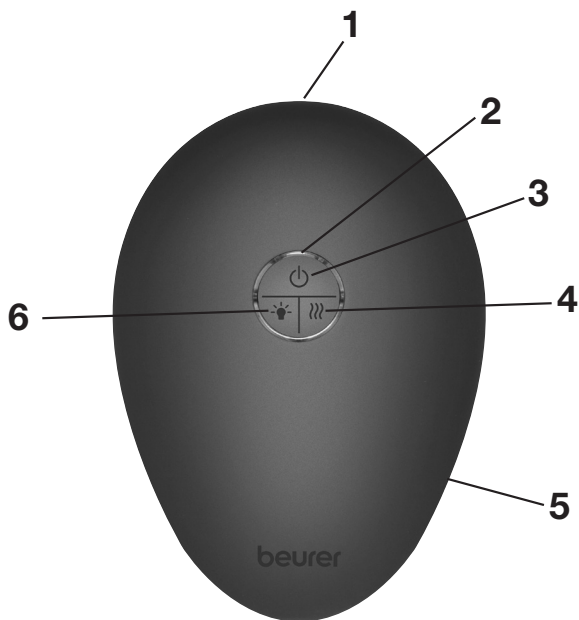
Înainte de a utiliza aparatul stress releaZer, vă recomandăm să vă consultați medicul,

- în cazul în care suferiți de o afecțiune gravă sau dacă ați suferit o intervenție chirurgicală la nivelul jumătății superioare a corpului.
- în cazul răcelii însoțite de febră, trombozei, diabetului, problemelor sistemului nervos sau inflamațiilor acute.
- dacă aveți dureri a căror cauză este necunoscută.

Indicații privind manipularea acumulatorilor

- Când lichidul din celula acumulatorului intră în contact cu pielea sau ochii, clătiți locurile afectate cu apă și căutați ajutor de specialitate.
- Pericol de înghițire! Copiii pot înghiți acumulatorii și se pot asfixia. De aceea, nu păstrați acumulatorii la îndemâna copiilor!
- Protejați acumulatorii de căldura excesivă.
- Pericol de explozie! Nu aruncați acumulatorii în foc.
- Nu dezasamblați, deschideți sau rupeți acumulatorii.
- Utilizați numai încărcătoarele indicate în instrucțiunile de utilizare.
- Înainte de utilizare, acumulatorii trebuie încărcate corect. Pentru o încărcare corectă, trebuie să respectați întotdeauna indicațiile producătorului, respectiv informațiile din aceste instrucțiuni de utilizare.
- Înainte de prima punere în funcțiune, încărcăți complet acumulatorul.
- Pentru a atinge cea mai lungă durată de viață posibilă a acumulatorului, încărcăți acumulatorul complet de cel puțin 2 ori pe an.

4. Descrierea aparatului



1 Port microUSB

4 Tastă Încălzire

2 Indicator luminos de funcționare

5 Inel luminos

3 Tasta PORNIRE/OPRIRE 

6 Tastă Inel luminos

5. Punerea în funcțiune

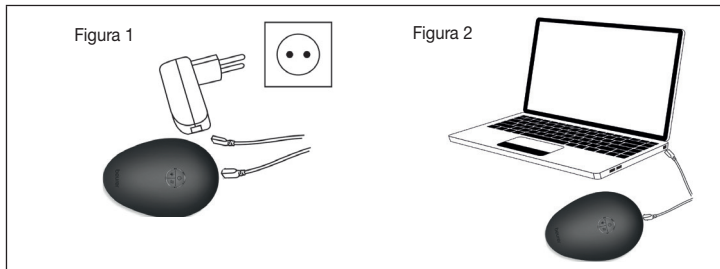
Indicație

Înainte de a pune prima dată în funcțiune stress releaZer, trebuie să îl țineți la încărcat cel puțin 4 ore. Procedați după cum urmează:

Încărcarea stress releaZer

- Conectați cablul de încărcare microUSB cu adaptorul de rețea și stress releaZer (figura 1). Apoi conectați adaptorul de rețea la o priză corespunzătoare. Alternativ, puteți încărca stress releaZer și cu cablul de încărcare prin portul USB al calculatorului/laptopului dumneavoastră (figura 2).

Pe parcursul procesului de încărcare, indicatorul luminos de funcționare luminează alternativ în cerc. Imediat ce stress releaZer este încărcat complet, indicatorul luminos de funcționare luminează permanent. O încărcare completă a acumulatorului este suficientă pentru aproximativ 3 ore de funcționare (cu funcția de încălzire și cea de iluminat activate) sau aproximativ 11 ore fără funcția de încălzire și cea de iluminat. Imediat ce indicatorul luminos de funcționare începe să lumineze intermitent albastru în timpul utilizării, trebuie să încărcați stress releaZer.



Informații suplimentare și întrebări frecvente (FAQ) la:
<http://www.beurer.com>

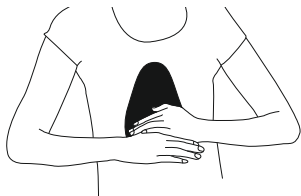
6. Utilizare

6.1 Aplicarea stress releaZer

i Indicație

La alegere, puteți aplica stress releaZer pe pielea goală sau peste îmbrăcăminte. Vă recomandăm să utilizați stress releaZer în fiecare zi, timp de 30 de minute.

1. Întindeți-vă pe spate. Alternativ, puteți să stați în poziția semi-culcat, pe un scaun înclinat.
2. Aplicați stress releaZer la nivelul diafragmei (adică în partea inferioară a coastelor/toracelui). În cazul în care utilizarea la nivelul diafragmei vă provoacă o senzație de disconfort, aplicați stress releaZer deasupra diafragmei.






i Indicație




Nu folosiți aparatul în zona plexului solar (secțiunea dintre coșul pieptului și epigastru). Acest lucru poate provoca o senzație de amețeală și greață.

6.2 Pornirea stress releaZer/selectarea ciclului respirator

i Indicație

Selectați unul din ciclurile respiratorii, în funcție de preferințele dumneavoastră. În cazul utilizării aparatului stress releaZer pe o perioadă lungă de timp, este posibil ca durata ciclului respirator să crească.

1 apăsare a tastei 	=	Pentru a porni stress releaZer, apăsați tasta PORNIRE/OPRIRE  . Indicatorul luminos de funcționare luminează albastru și funcția <i>Bluetooth</i> [®] este activată. Dacă doriți, acum puteți conecta aparatul stress releaZer la smartphone-ul dumneavoastră prin intermediul aplicației „beurer CalmDown”.
2 apăsări ale tastei 	=	Este activat primul ciclu respirator. În cadrul acestui ciclu respirator, se inspiră timp de 5 secunde și apoi se expiră 5 secunde.

3 apăsări ale tastei 	= Este activat al doilea ciclu respirator. În cadrul acestui ciclu respirator, se inspiră timp de 6 secunde și apoi se expiră 6 secunde.
4 apăsări ale tastei 	= Este activat al treilea ciclu respirator. În cadrul acestui ciclu respirator, se inspiră timp de 7 secunde și apoi se expiră 7 secunde.
5 apăsări ale tastei 	= Aparatul stress releaZer este oprit.



Indicație

De asemenea, stress releaZer poate fi oprit indiferent de setare prin apăsarea lungă a tastei PORNIRE/OPRIRE.



Indicație

Aparatul stress releaZer prezintă o funcție de oprire automată setată la o durată maximă de utilizare de 30 de minute. După expirarea celor 30 de minute, stress releaZer se oprește automat.

6.3 Funcția de încălzire

În timpul aplicării, puteți activa și o căldură plăcută și benefică, pentru a vă relaxa mai bine. Pentru aceasta, apăsați tasta Încălzire  de pe stress releaZer. Indicatorul luminos de funcționare începe să lumineze albastru. Pentru a opri din nou căldura, apăsați încă o dată tasta Încălzire .

6.4 Funcția de iluminat

În timpul utilizării, puteți activa și o lumină albastră, pentru a vă relaxa mai bine. Pentru aceasta, apăsați tasta Iluminat  de pe stress releaZer. Inelul luminos din jurul aparatului stress releaZer începe să emită impulsuri în ritmul respirator. Pentru a opri din nou lumina albastră, apăsați încă o dată tasta Iluminat .

Atunci când funcția de iluminat și funcția de încălzire sunt activate simultan, inelul luminos luminează roșu în loc de albastru.

7. Curățare și întreținere

Durata de viață a aparatului stress releaZer depinde de manipularea atentă a acestuia.

ATENȚIE

- Curățați aparatul stress releaZer după fiecare utilizare cu o cârpă moale, ușor umezită (apă sau o soluție de curățare cu acționare blândă). Uscați stress releaZer cu o cârpă care nu lasă scame. Nu utilizați agenți de curățare abrazivi.
- Feriți stress releaZer de șocuri, praf, substanțe chimice, variații puternice de temperatură, câmpuri electromagnetice și de surse de căldură prea apropiate (sobe, calorifere).
- Nu introduceți în niciun caz stress releaZer în apă sau în alte lichide și aveți grijă să nu existe posibilitatea pătrunderii lichidelor în stress releaZer.

8. Eliminarea ca deșeu

În vederea protejării mediului înconjurător, aparatul nu trebuie eliminat la gunoiul menajer la finalul duratei de viață.

Eliminarea se poate realiza prin intermediul centrelor de colectare corespunzătoare din țara dumneavoastră. Eliminați aparatul conform prevederilor Directivei – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind aparatele electrice și electronice vechi. Pentru întrebări suplimentare, adresați-vă autorității locale responsabile pentru eliminarea deșeurilor.



Eliminarea ca deșeu a acumulatorilor

Acumulatorii uzate, complet goale, trebuie eliminate în recipientele de colectare special marcate, la firmele specializate sau la comerciantul de electrice. Aveți obligația legală să eliminați acumulatorii ca deșeu.

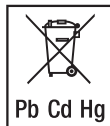
Pentru a scoate acumulatorul din aparat, scoateți capacul de deasupra inelului luminos cu ajutorul unei șurubelnițe. Scoateți acumulatorul din interiorul carcasei.

Acumulatorile care conțin substanțe toxice prezintă aceste simboluri:


Pb = bateria conține plumb,

Cd = bateria conține cadmiu,

Hg = bateria conține mercur.



9. Date tehnice

Alimentare	100-240V~; 50/60 Hz; 0,2 A
Dimensiuni	18 x 12,8 x 5 cm
Greutate	aprox. 380 g
<u>Acumulator:</u> Capacitate Tensiune nominală Tip	2200 mAh 3,7 V Li-Ion
Transfer de date	<i>Bluetooth</i> [®] low energy technology, bandă de frecvență 2,400 - 2,480 GHz, putere de transmisie < 20 dBm 

Ne rezervăm dreptul de a efectua modificări tehnice, fără înștiințare prealabilă, din motive de actualizare.

Garantăm prin prezenta că acest produs corespunde Directivei europene RED 2014/53/UE. Vă rugăm să ne contactați la adresa kd@beurer.de pentru a obține informații mai detaliate – de exemplu, declarația de conformitate CE.

10. Garanție / Service

În cazul obligațiilor de garanție, adresați-vă comerciantului local sau reprezentanței locale (a se vedea lista "Service internațional").

La returnarea produsului, anexați o copie a bonului fiscal și o scurtă descriere a defecțiunii.

Sunt valabile următoarele condiții de acordare a garanției:

1. Termenul de garanție pentru produsele BEURER este de 3 ani sau, în cazul în care este mai mare, este aplicabil termenul de garanție valabil de la data achiziționării din țara respectivă.
În cazul unei obligații de garanție, data achiziționării trebuie dovedită prin intermediul unui bon fiscal sau al unei facturi.
2. Efectuarea reparațiilor (la nivelul întregului produs sau al pieselor) nu duce la prelungirea termenului de garanție.
3. Garanția nu este valabilă în cazul defecțiunilor cauzate de
 - a. utilizarea necorespunzătoare, de exemplu, nerespectarea instrucțiunilor de utilizare.
 - b. reparațiile sau modificările efectuate de către client sau de către o persoană neautorizată.
 - c. transportul de la producător la client sau în timpul transportului către centrul de service.
 - d. Garanția nu este valabilă pentru accesoriile care sunt supuse uzurii în mod obișnuit (manșetă, baterii etc.).
4. Este exclusă răspunderea pentru daunele directe sau indirecte cauzate de produs și în situația în care este recunoscută o obligație de garanție în asociere cu defectarea produsului.

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

