

beurer AS 95 Pulse



RO **Senzor de activitate**
Instrucțiuni de utilizare

CE



ROMÂNĂ



Citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare, păstrați-le pentru consultarea ulterioară, puneți-le la dispoziție altor utilizatori și respectați indicațiile.

Cuprins

1. Prezentare	3	7.3 Activitate	15
2. Explicația simbolurilor	6	7.4 Consum de calorii	15
3. Indicații	7	7.5 Distanță	16
4. Punerea în funcțiune	9	7.6 Timp activ	16
5. Încărcarea acumulatorului	11	7.7 Țel zilnic	16
6. Purtarea senzorului de activitate	12	7.8 Frecvență cardiacă	17
7. Funcții	13	7.9 Mod inactiv	19
7.1 Privire de ansamblu asupra funcțiilor	13	7.10 Porniți/opriți <i>Bluetooth</i> ®	20
7.2 Afișajul orei / datei / acumulatorului	15	7.11 Înștiințări	21
		8. Transferul de date pe smartphone	22

9. Curățare.....	22	12. Date tehnice	29
10. Întrebări frecvente	23	13. Accesorii și consumabile.....	30
11. Eliminarea ca deșeu	28		

Pachet de livrare

Verificați pachetul de livrare pentru a vă asigura că starea cutiei este ireproșabilă și că pachetul este complet. Înainte de utilizare, asigurați-vă că aparatul și accesoriile nu prezintă defecțiuni vizibile și că sunt îndepărtate toate materialele de ambalare. În cazul în care aveți îndoieli, nu utilizați aparatul și adresați-vă comerciantului dumneavoastră sau serviciului pentru clienți.

1 x brățară senzor de activitate

1 x cablu de încărcare USB

1. Prezentare

Stimată clientă, stimate client,

Ne bucurăm că ați ales un produs din gama noastră. Marca noastră este sinonimă cu produse de calitate, testate riguros, din domenii precum căldură, greutate, tensiune, glicemie, temperatură corporală, puls, terapie, masaj și aer. Vă rugăm să citiți

cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare, să le păstrați pentru consultarea ulterioară, să le puneți la dispoziția altor utilizatori și să respectați indicațiile.

Cu deosebită considerație,
Echipa dumneavoastră Beurer

De ce să purtați un senzor de activitate?

Mișcarea este condiția esențială pentru o viață sănătoasă. Activitatea fizică vă menține în formă și reduce riscul de afecțiuni ale inimii și sistemului cardiovascular. Mișcarea vă ajută la pierderea în greutate. Activitatea fizică se bazează pe toate mișcările care necesită energie. În acest sens un aport important îl au activitățile fizice precum mersul pe jos, mersul cu bicicleta, urcatul scărilor și munca în casă. Acesta vă poate motiva totodată să creșteți nivelul de mișcare de zi cu zi. Senzorul de activitate dispune și de un senzor care măsoară frecvența cardiacă. În acest mod puteți măsura în timp real frecvența cardiacă la încheietura mâinii. Cu ajutorul aplicației gratuite „HealthManager”, activitățile dumneavoastră de mișcare sunt transferate comod de la senzorul de activitate la smartphone-ul dumneavoastră. Astfel puteți accesa în orice moment înregistrările dumneavoastră pe smartphone, simplu și în mod sistematic. Puteți examina înregistrările privind frecvența cardiacă

și ca Live Tracking (disponibil numai în aplicație), de exemplu prin aplicația Runtastic sau a unei aplicații sportive asemănătoare.

De asemenea, puteți primi înștiințări referitoare la mesajele (SMS, WhatsApp, Facebook Messenger) sau apelurile primite, toate acestea într-un mod simplu, la încheietura mâinii dumneavoastră. Astfel, toate sunt imediat vizibile și întotdeauna actualizate.

Aplicația „HealthManager” oferă următoarele funcții:

- Afișarea pașilor parcurși
- Afișarea distanței parcurse zilnic
- Afișarea consumului de calorii
- Afișarea timpului activ
- Afișarea progresului normei zilnice (în procente %)
- Reprezentarea fazelor de somn individuale
- Înștiințare pentru mesajele primite pe smartphone (SMS, Whatsapp, Twitter etc.).
- Înștiințare pentru apelurile primite pe smartphone

Cerințele sistemului:

Bluetooth® 4.0, iOS începând cu versiunea 8.0, aparate Android™ începând cu versiunea 4.4 cu Bluetooth® low energy technology

Lista aparatelor compatibile:



2. Explicația simbolurilor

Următoarele simboluri apar în aceste instrucțiuni de utilizare și pe aparat:

	AVERTIZARE Indicație de avertizare privind pericolele de rănire sau pericolele pentru sănătatea dumneavoastră.		Producător
	Acest simbol CE certifică faptul că produsul corespunde cerințelor impuse producătorului de către Comunitatea Europeană.	IPX4	Protecție împotriva stropilor de apă



Eliminare în conformitate cu prevederile Directivei CE – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind deșeurile de echipamente electrice și electronice.

3. Indicații



AVERTIZARE

- Evitați contactul cu cremele de protecție solară sau substanțe asemănătoare, deoarece acestea pot deteriora piesele din plastic.
- Nu lăsați materialul de ambalare la îndemâna copiilor. Există pericolul de asfixiere!
- Consultați un medic înainte de a începe noul program de antrenament.
- Acest aparat nu este un dispozitiv medical. Funcția de măsurare a frecvenței cardiace a senzorului de activitate nu este adecvată pentru diagnosticarea, tratarea, vindecarea sau prevenirea bolilor.
- Senzorul de activitate conține magneți. Înainte de utilizarea senzorului de activitate, consultați medicul în cazul în care purtați un simulator cardiac, un defibrilator sau un alt tip de implant electronic.

- Senzorul de activitate este protejat numai împotriva stropirii. De aceea, NU utilizați senzorul de activitate când faceți duș sau înotați!
- Protejați senzorul de activitate împotriva umidității.
- Țineți senzorul de activitate departe de apă!
- În vederea protejării mediului înconjurător, aparatul nu trebuie eliminat cu reziduurile menajere la finalul duratei de viață. Eliminarea se poate realiza prin intermediul centrelor de colectare corespunzătoare din țara dumneavoastră. Respectați dispozițiile locale privind eliminarea materialelor. Eliminați aparatul conform prevederilor Directivei – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind aparatele electrice și electronice vechi. Pentru întrebări suplimentare, adresați-vă autorității locale responsabile pentru eliminarea deșeurilor.



Indicații privind manipularea acumulatorilor

- Când lichidul din celula acumulatorului intră în contact cu pielea sau ochii, clătiți locurile afectate cu apă și căutați ajutor de specialitate.
- Dacă unul dintre acumulatori s-a scurs, puneți-vă mănuși de protecție și eliminați aparatul ca deșeu. Protejați acumulatorii de căldura excesivă.
- Protejați acumulatorii de căldura excesivă.

- Pericol de explozie! Nu aruncați acumulatorii în foc.
- Nu dezasamblați, deschideți sau rupeți acumulatorii.
- Utilizați numai aparatele de încărcare care îndeplinesc instrucțiunile de utilizare.
- Înainte de utilizare, acumulatorii trebuie încărcate corect. Pentru o încărcare corectă trebuie să respectați întotdeauna indicațiile producătorului, respectiv informațiile din aceste instrucțiuni de utilizare.
- Înainte de prima punere în funcțiune, încărcați complet acumulatorul (vezi capitolul 5.)
- Pentru a atinge cea mai lungă durată de viață posibilă a acumulatorului, încărcați acumulatorul complet de cel puțin 2 ori pe an.

4. Punerea în funcțiune

Pentru a pune senzorul de activitate în funcțiune, țineți apăsată tasta timp de 10 secunde. Dacă senzorul de activitate nu pornește, acumulatorul senzorului de activitate este gol. Încărcați acumulatorul conform descrierii din capitolul „5. Încărcarea acumulatorului”.



1. Nu uitați să conectați smartphone-ul la Internet.
2. Activați *Bluetooth*® pe smartphone-ul dumneavoastră.
3. Descărcați aplicația gratuită „HealthManager” din Apple App Store (iOS) sau Google Play Store (Android).



În funcție de setările smartphone-ului, este posibil să fie nevoie de achizițarea unor costuri suplimentare pentru conexiunea la Internet sau transferul de date.

4. Porniți aplicația „HealthCoach” și urmați instrucțiunile. Selectați AS 95 din meniul de setări al aplicației și setați obiectivul de activitate, obiectivul de somn, lungimea pasului și greutatea. Dacă doriți, activați/setați o alarmă.

Sfaturi pentru conectarea cu succes a senzorului de activitate cu smartphone-ul

- Poziționați smartphone-ul cât mai aproape de senzorul de activitate.
- Păstrați o distanță de 30 m față de alți senzori/dispozitive *Bluetooth*®.

- Purtați smartphone-ul în fața dumneavoastră, cu ajutorul unei genți, curele sau pe ghidonul bicicletei. Nu purtați smartphone-ul în buzunarul de la spate sau pe spate.

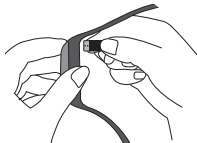
5. Încărcarea acumulatorului



AVERTIZARE

NU încărcați senzorul de activitate, în cazul în care cele două contacte de încărcare de pe partea din spate a aparatului sunt umede. Dacă este cazul, tamponați cu grijă cele două contacte de încărcare cu o cârpă pentru a le usca.

1. Introduceți ștecărlul USB al cablului de încărcare USB în conexiunea USB a computerului pornit.
2. Conectați celălalt capăt al cablului de încărcare USB la senzorul de activitate, după cum este prezentat în imagine. Aveți grijă ca cele două contacte de încărcare ale cablului de încărcare USB să fie aplicate pe cele două contacte de încărcare



ale senzorului de activitate. În timpul procesului de încărcare pe ecran apare simbolul bateriei.

3. Pentru a vedea starea actuală de încărcare, apăsați tasta de pe senzorul de activitate. De obicei un ciclu de încărcare complet al acumulatorului durează cca. 3 ore. Imediat ce acumulatorul este complet încărcat, pe ecran apare simbolul de baterie încărcată. Atunci când acumulatorul este complet încărcat, durata de funcționare este de circa 7 zile (la durata totală zilnică de măsurare a frecvenței de o oră). Durata de funcționare a acumulatorului se modifică în funcție de cât de des, respectiv cât de rar vă măsurați pulsul. Încărcați acumulatorul în mod regulat pentru a permite înregistrarea continuă a datelor.

6. Purtarea senzorului de activitate

Purtați senzorul de activitate la încheietura mâinii stângi dacă sunteți dreptaci, și la încheietura mâinii drepte dacă sunteți stângaci.

1. Purtați senzorul de activitate la aprox. 3-8 cm deasupra încheieturii mâinii.
2. Aveți grijă ca senzorul de lumină de pe partea din spate să aibă suficient contact cu pielea.

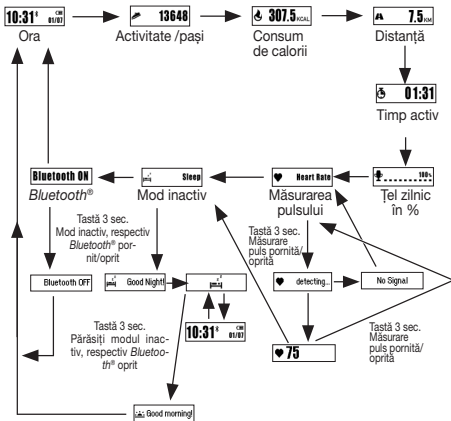


Dacă aveți des mâinile reci sau circulația la nivelul mâinilor este slabă, vă recomandăm să efectuați exerciții de încălzire înainte de măsurarea frecvenței cardiace, pentru a obține un rezultat exact al măsurătorii.

7. Funcții

7.1 Privire de ansamblu asupra funcțiilor

Ceasul sport dispune de următoarele funcții: oră, pedometru, distanță parcursă, consum de calorii, timp activ, țel zilnic, mod inactiv și afișajul stării acumulatorului. Funcțiile sunt setate la zero zilnic la ora 0. Numărătoarea începe apoi din nou. Pentru a comuta între funcțiile individuale, apăsați tasta senzorului de activitate.



7.2 Afișajul orei / datei / acumulatorului **10:31*** CMB 01/07

Senzorul de activitate afișează ora și data actuală. Imediat ce senzorul de activitate este sincronizat cu smartphone-ul, ora și data smartphone-ului sunt transferate la senzorul de activitate. Suplimentar se afișează starea actuală a acumulatorului în partea de sus, în dreapta. Dacă ați activat senzorul de activitate *Bluetooth®*, pe ecran se afișează logo-ul®. Dacă se caută o conexiune la smartphone, logo-ul® *Bluetooth* luminează intermitent pe ecran. Dacă există o conexiune la smartphone, logo-ul® *Bluetooth®* este afișat în permanență.



Pentru a facilita preluarea continuă a datelor, încărcați acumulatorul în mod regulat.

7.3 Activitate **13648**

Senzorul de activitate indică mișcărilor în pași. Pașii sunt înregistrați cu ajutorul unui senzor 3D din interiorul carcasei senzorului de activitate.

7.4 Consum de calorii **307.5** KCAL

Senzorul de activitate calculează consumul dumneavoastră de calorii prin intermediul datelor introduse de dumneavoastră în aplicație (înălțime, vârstă, sex) și al

pașilor realizați. Când vă treziți dimineața, senzorul de activitate vă arată deja numărul de calorii consumate, deoarece corpul consumă calorii și în stare de repaus (BMR). Senzorul de activitate indică suma dintre kaloriile consumate în stare de repaus (BMR) și kaloriile consumate în mod activ (AMR).

7.5 Distanță 7.5 KM

Cu ajutorul înălțimii dumneavoastră, indicată în aplicație, senzorul de activitate vă calculează lungimea pașilor. Prin intermediul lungimii pașilor și a numărului acestora, senzorul de activitate calculează acum distanța parcursă de dumneavoastră.

7.6 Timp activ 00:31

Timpul activ vă arată de cât timp sunteți deja în mișcare. Timpul activ indică exclusiv timpul în care vă aflați în mișcare.

7.7 Țel zilnic 65 %

În setările aplicației „HealthManager”, puteți stabili țelul zilnic (de ex. 10000 de pași sau 2000 de kcal).

Progresul actual al țelului zilnic (în %) poate fi citit pe ecranul senzorului de activitate.

7.8 Frecvență cardiacă Heart Rate

Senzorul de activitate conține un senzor optic, cu ajutorul acestuia frecvența cardiacă se poate măsura în timp real.



Frecvența cardiacă poate fi măsurată numai atunci când senzorul de activitate NU se află în modul inactiv. În cazul în care senzorul de activitate nu dispune de un acumulator suficient de încărcat, pe ecran apare   și nu puteți măsura frecvența cardiacă. Pentru a putea măsura frecvența cardiacă, trebuie mai întâi să încărcați acumulatorul.

1. Pentru a începe să măsurați frecvența cardiacă, apăsați tasta până când pe ecran apare  **Heart Rate**.
2. Țineți tasta apăsată timp de 3 secunde, pe ecran apare  **detecting...** și senzorul de activitate începe să înregistreze frecvența cardiacă. Imediat ce senzorul de activitate a înregistrat frecvența, aceasta apare pe ecranul  **75**. În cazul în care senzorul de activitate nu a înregistrat frecvența cardiacă după 30 de secunde, pe ecran apare **No Signal**. În acest caz, verificați dacă senzorul de lumină de pe partea din spate intră în contact suficient cu pielea și nu prezintă particule de piele sau praf. Apoi apăsați din nou tasta pentru a activa măsurarea frecvenței cardiace.

3. Pentru a opri măsurarea frecvenței, țineți tasta apăsată timp de 5 secunde. Pe ecran apare  **Heart Rate**.

Domenii de antrenament ale frecvenței cardiace

În timp ce pe ecranul senzorului de activitate apare frecvența cardiacă actuală, senzorul de activitate arată suplimentar, alternativ, și domeniul dumneavoastră actual de antrenament. Frecvența cardiacă maximă se obține automat cu ajutorul următoarei formule: $220 - \text{vârstă} = \text{frecvența cardiacă maximă}$. Cu ajutorul frecvenței cardiace maxime, se calculează domeniile individuale de antrenament. Frecvența cardiacă este setată în prealabil pentru următoarele domenii de antrenament, dar poate fi modificată din aplicație:

 Fat Burning	Pe ecran apare „Fat Burning” în cazul în care frecvența cardiacă actuală este cuprinsă între 50% și 60 % din frecvența dumneavoastră cardiacă maximă.
 Aerobic	Pe ecran apare „Aerobic” în cazul în care frecvența cardiacă actuală este cuprinsă între 60 % și 70 % din frecvența dumneavoastră cardiacă maximă.

 Steady	Pe ecran apare „Steady“ în cazul în care frecvența cardiacă actuală este cuprinsă între 70 % și 80 % din frecvența dumneavoastră cardiacă maximă.
 Anaerobic	Pe ecran apare „Anaerobic“ în cazul în care frecvența cardiacă actuală este cuprinsă între 80 % și 90 % din frecvența dumneavoastră cardiacă maximă.
 Maximal	Pe ecran apare „Maximal“ în cazul în care frecvența cardiacă actuală depășește 90 % din frecvența dumneavoastră cardiacă maximă.

7.9 Mod inactiv Sleep

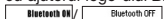
Pentru a măsura mișcările din timpul somnului, comutați aparatul în modul inactiv înainte de culcare. În acest sens, acționați tasta în mod repetat, până când pe ecran se afișează  Sleep. Acum țineți apăsată tasta timp de 3 secunde. Pe ecran apare  Good Night! și aparatul este comutat în modul inactiv.

În cazul în care sunteți în modul inactiv și apăsați scurt tasta, puteți comuta între modul de vedere  Sleep și **10:31[°]**  01/07. În cazul în care aparatul se află în modul inactiv, nu puteți măsura frecvența cardiacă.

Când vă treziți dimineața, apăsați tasta timp de aproximativ 3 secunde pentru a comuta senzorul de activitate din modul de monitorizare a somnului.

7.10 Porniți/opriți *Bluetooth*®

În mod standard, *Bluetooth*® este conectat la aparat. Puteți recunoaște acest lucru cu ajutorul logo-ului *Bluetooth*® de pe și a afișajului corespunzător de pe ecran



Pentru a opri funcția *Bluetooth*® a aparatului, acționați tasta până când pe ecran apare **Bluetooth ON**. Acum țineți apăsată tasta timp de 3 secunde. Pe ecran apare **Bluetooth OFF**. Acum *Bluetooth*® este dezactivat de pe aparat. Pentru a activa din nou *Bluetooth*®, țineți iar apăsată tasta timp de 3 secunde. Apare **Bluetooth ON**.



În cazul în care dezactivați *Bluetooth*® de pe aparat, nu puteți transmite datele înregistrate de pe senzorul de activitate pe smartphone.

7.11 Înștiințări



Message!



Phone Call

Cu ajutorul senzorului de activitate, vă puteți informa într-un mod comod, de la încheietura mâinii, cu privire la apelurile/mesajele primite pe smartphone. Senzorul de activitate dispune de următoarele funcții (cu condiția preliminară ca acesta să fie conectat la smartphone și aplicația „beurer Health Manager“ să fie instalată):

- Informarea cu privire la apelurile primite pe smartphone: Numele persoanei care efectuează apelul apare pe ecran până când este apăsată tasta senzorului de activitate. În cazul în care numărului de telefon de la care se inițiază apelul nu îi este alocat niciun nume, pe ecran apare numai numărul de telefon de la care se inițiază apelul.
- Informarea cu privire la mesajele WhatsApp primite pe smartphone: Pe ecran apare , până când este apăsată tasta senzorului de activitate.
- Informarea cu privire la mesajele de pe Facebook-Messenger primite pe smartphone: Pe ecran apare , până când este apăsată tasta senzorului de activitate.



Mesajele apar pe ecranul senzorului de activitate numai după ce ați activat „funcția push“ pe smartphone-ul dumneavoastră.

În cazul în care numele și numărul expeditorului sunt salvate pe smartphone, se afișează numele.

8. Transferul de date pe smartphone

Pentru a transfera datele înregistrate de pe senzorul de activitate pe aplicația „HealthManager”, urmați pașii de mai jos:

1. Activați *Bluetooth*[®] pe smartphone-ul dumneavoastră.
2. Deschideți aplicația „HealthManager”. Datele afișate se transferă automat pe smartphone, în cazul în care smartphone-ul și senzorul dumneavoastră de activitate se află fiecare în raza de acțiune a celuilalt.

9. Curățare

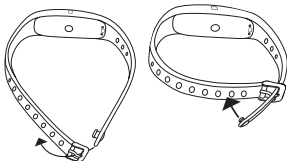
Curățați senzorul de activitate cu o cârpă umedă, la intervale regulate. Îndepărtați reziduurile de piele și impuritățile de pe bandă și în special de pe suprafețele de contact de pe partea interioară a benzii, astfel încât materialele să nu fie afectate.

10. Întrebări frecvente

Cum port corect senzorul de activitate?

Purtați senzorul de activitate la încheietura mâinii stângi dacă sunteți dreptaci, și la încheietura mâinii drepte dacă sunteți stângaci.

Trageți capătul curelei prin orificiu, așa cum este prezentat în imagine. Acum apăsați clema de închidere în orificiile curelei până când se aude un zgomot de blocare.



Ce fel de aplicație are senzorul de utilizare pentru mine?

Mișcarea este condiția esențială pentru o viață sănătoasă. Activitatea fizică vă menține în formă și reduce riscul de afecțiuni ale inimii și sistemului cardiovascular. Când vă mișcați, acest lucru vă ajută la pierderea în greutate și veți observa cum starea dumneavoastră de bine crește. Activitatea fizică se bazează pe toate mișcărilor care necesită energie. În acest sens un aport important îl au activitățile fizice precum

mersul pe jos, mersul cu bicicleta, urcatul scărilor și munca în casă. Pentru a putea evalua și determina în mod obiectiv activitățile zilnice de mișcare, aveți nevoie de senzorul de activitate. Acesta vă poate motiva totodată să creșteți nivelul de mișcare de zi cu zi. Un număr de cel puțin 7.000 – 10.000 de pași sau 30 de minute de activitate reprezintă norma zilnică optimă.

(Sursa: WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Cum determină senzorul de activitate pașii mei?

Senzorul de activitate vă indică neîntrerupt activitatea fizică prin intermediul senzorului 3D integrat. De aceea, toate mișcările fizice sunt interpretate în etape. Informațiile privind distanța parcursă se pot abate astfel de la distanța reală.

Cum pot interpreta datele de activitate/somn?

Prin intermediul interfeței *Bluetooth*® a senzorul dumneavoastră de activitate puteți transfera datele salvate pe un smartphone (Android și iOS) și le puteți interpreta acolo. În acest sens, aveți nevoie de aplicația „HealthManager” gratuită pe smartphone-ul dumneavoastră.

Senzorul de activitate utilizează *Bluetooth*® (Low Energy), banda de frecvență de 2,4 GHz.

Cum îmi sincronizez datele cu aplicația?

Pentru a transfera datele înregistrate de pe senzorul de activitate pe aplicația „HealthManager”, urmați indicațiile din capitolul 8. Transferul de date pe smartphone”.

Transferul de date pe smartphone nu funcționează.

Este posibil ca aceasta să se întâmple din mai multe motive:

- Verificați dacă smartphone-ul/tableta este compatibil(ă) cu aplicația „HealthManager”. Pentru o listă a tuturor terminalelor mobile compatibile, scanați următorul cod QR.
- Senzorul de activitate se află în „modul inactiv”  Sleep. Pentru a ieși din „modul inactiv”, țineți apăsată tasta timp de aproximativ 2 secunde. Pe ecranul senzorului de activitate apare  Good morning!.
- *Bluetooth®* nu este activat pe smartphone-ul dumneavoastră. Activați *Bluetooth®* din setările smartphone-ului dumneavoastră.
- Acumulatorul senzorului de activitate este gol. Dacă senzorul de activitate nu poate porni, încărcați-l cu cablul de încărcare USB furnizat.
- Verificați dacă utilizează aplicația corectă. Transferul de date este posibil exclusiv cu aplicația „HealthManager”.
- Contactele de pe partea din spate a senzorului dumneavoastră sunt murdare. Curățați senzorul conform descrierii din capitolul 9.



Când trebuie să încarc acumulatorul senzorului de activitate?

Încărcați acumulatorul senzorului de activitate când la apăsarea tastelor, pe ecran apare  Battery Low. În cazul în care pe ecran apare  Battery Low, acumulatorul mai funcționează 15 ore. Nu lăsați niciodată acumulatorul să se golească complet, nu mai apoi este posibilă o înregistrare continuă a datelor.

Cum încarc corect acumulatorul senzorului de activitate?

Pentru a încărca corect acumulatorul, urmați instrucțiunile așa cum sunt descrise în capitolul „5. Încărcarea acumulatorului”.

Pot purta senzorul de activitate și în timpul mersului pe bicicletă?

Puteți purta senzorul de activitate și în timpul mersului pe bicicletă. Condiția este să purtați senzorul în locul corespunzător. Așezarea senzorului pe picior sau într-un buzunar strâns sau lateral este adecvată, dar purtarea acestuia la centură nu este adecvată. Cu toate acestea, informațiile privind distanța parcursă se pot abate astfel de la distanța reală, deoarece senzorul de activitate interpretează toate mișcărilor fizice în pași.

Câte zile / nopți poate înregistra senzorul de activitate?

Senzorul de activitate poate înregistra 30 de zile și 7 nopți. Dacă toate spațiile de memorare sunt pline, cele mai vechi înregistrări sunt suprascrise automat. În acest sens vă recomandăm să efectuați cel puțin o dată pe săptămână transferul de date.

Cum activez modul de inactivitate?

Acționați tasta până la afișarea  Sleep pe ecran.

Acum țineți apăsată tasta timp de 3 secunde. Pe ecran apare  Good Night! și aparatul este comutat în modul inactiv.

Pentru a ieși din modul inactiv, țineți apăsată tasta timp de 3 secunde. Pe ecran apare  Good morning!.

Cum pot activa funcția de trezire?

Introduceți timpul de trezire dorit în aplicația „HealthManager”. După introducere/modificare, sincronizați timpul de trezire al senzorului de activitate cu aplicația.

Pot purta senzorul de activitate și în timp ce fac duș sau înot?

Nu, senzorul de activitate este protejat numai împotriva stropirii. NU utilizați senzorul de activitate când faceți duș sau înotați!

Cum depun corect senzorul de activitate la deșeurile?

În acest scop, țineți cont de indicațiile din capitolul „11. Eliminarea ca deșeu”.

Cum pot curăța senzorul de activitate?

Curățați cu atenție senzorul de activitate, la anumite intervale de timp, folosind o lavetă umedă. NU introduceți senzorul de activitate în apă!

De unde pot comanda ulterior cablul de încărcare USB / clema de închidere?

Vezi capitolul „13. Accesorii și consumabile”:

Ce include pachetul de livrare?

Pachetul de livrare include un senzor de activitate și un cablu de încărcare USB.

11. Eliminarea ca deșeu

În vederea protejării mediului înconjurător, aparatul nu trebuie eliminat cu reziduurile menajere la finalul duratei de viață.

Eliminarea se poate realiza prin intermediul centrelor de colectare co-respunzătoare din țara dumneavoastră. Eliminați aparatul conform prevederilor Directivei – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind aparatele electrice și electronice vechi.

Pentru întrebări suplimentare, adresați-vă autorităților locale responsabile pentru eliminarea deșeurilor.



12. Date tehnice

- Greutate: 28 g
- Potrivit pentru o circumferință a articulației mâinii de aproximativ 14,5 până la aproximativ 21,0 cm
- Durata de funcționare cu acumulator de aprox. 7 zile (în funcție de utilizare)
- Acumulator: 150mAh litiu-polimer
- Memorie: 30 de zile/30 nopți
- Frecvență cardiacă minimă admisă: 30 bpm
- Frecvență cardiacă maximă admisă: 200 bpm
- Condiții de funcționare admise: +5°C până la +45°C (+41°F până la +113°F)
- Clasa de protecție IPX4 (protejat împotriva stropirii cu apă)
- Transfer *Bluetooth*® low energy technology

Garantăm prin prezenta că acest produs corespunde Directivei europene R&T-TE 1999/5/CE. Vă rugăm să luați legătura cu departamentul de service la adresa menționată pentru a obține informații mai detaliate – de exemplu declarația de conformitate CE.

Marca *Bluetooth*® și logoul aferent sunt mărci comerciale înregistrate ale societății Bluetooth SIG, Inc. Orice utilizare a acestor mărci de către Beurer GmbH are

loc sub licență. Alte mărci comerciale și denumiri comerciale sunt proprietatea deținătorilor respectivi.

13. Accesorii și consumabile

Puteți procura următoarele piese de schimb direct de la serviciul pentru clienți:

Denumire	Număr de articol și număr de comandă
Clemă de închidere	163.850
Cablu de încărcare USB	163.851



Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com



AS95_0417_RO Ne rezervăm drepturile asupra erorilor și
modificărilor